



Les femmes de la Bible et nous

Les femmes âgées et leur réalité

Objectifs de cette rencontre

- Découvrir et approfondir les récits concernant les femmes âgées dans la Bible
- Faire prendre conscience de la réalité des femmes âgées ou de la manière de vieillir comme femme.

Équipe d'animation

L'idéal est d'avoir une petite équipe d'animation, entre 2 et 4 personnes pouvant se partager les tâches d'animation, de convocation et de préparation matérielle.

Durée de la rencontre

Environ 120 minutes

Matériel et préparation

- Choisir un lieu accessible, chaleureux et confortable.
- Choisir une musique douce de fond pour une durée de 30-35 minutes.
- Carton avec cette phrase : Vieillir comme femme, c'est...

Démarche proposée

1. Accueillir les personnes participantes

2. Échanges

- Inviter les personnes participantes à compléter la phrase suivante : Vieillir comme femme, c'est...
- Faire nommer quelques femmes de la Bible dont nous pouvons dire qu'elles sont considérées comme âgées.

3. Clés de lectures

- Présenter la réalité de la très grande majorité des femmes âgées dans la Bible et la survie : Sans mari pour la plupart – donc veuves –, sans protection, sans ressources, sans droits, sans médecin, seules ou retirées, sans reconnaissance, souvent esclaves dans les tâches ménagères, leur situation est liée au bon vouloir de la belle-famille ou de la famille.

4. Les récits bibliques au sujet des femmes âgées

- Annoncer que nous allons découvrir ce que les textes bibliques¹ nous disent sur ces femmes âgées dans la Bible : Noémi, Anne la prophétesse, Elisabeth, la femme pauvre...
- Imprimer les images de l'annexe A
- Lire les récits suivants en laissant un temps de silence entre eux.

Noémi– une partie de son histoire² -

« Au temps des Juges, un homme quitta Bethléem de Juda avec sa femme et ses deux fils pour s'installer dans les campagnes de Moab, car il y avait la famine dans le pays. Cet homme s'appelait Élimélek, sa femme se nommait Noémi, et ses deux fils Mahlon et Kilyon ; ils étaient d'Éfrata de Bethléem, en Juda. Ils arrivèrent donc dans les campagnes de Moab et s'y installèrent.

Élimélek, le mari de Noémi, mourut et elle resta là avec ses deux fils. Ceux-ci se marièrent avec des Moabites ; l'une s'appelait Orpa et l'autre Ruth. Ils vécurent ainsi pendant près de 10 ans. Mahlon et Kilyon moururent à leur tour et la femme resta seule, sans fils et sans mari.

¹ Extraits de la Bible des peuples

² Pour connaître le dénouement de l'histoire de Noémi, prévoir de tenir la prochaine rencontre avec le récit de Ruth et la solidarité

Elle prit donc la décision, avec ses belles-filles, de revenir des campagnes de Moab, car elle avait appris que Yahvé avait visité son peuple et lui donnait du pain. Elle quitta avec ses belles-filles le lieu où elle habitait, et se mit en route pour retourner au pays de Juda. Noémi dit alors à ses belles-filles : « Allez, retournez chacune chez votre mère et que le Seigneur, dans sa bonté, vous récompense de la bonté que vous avez eue pour nos morts et pour moi-même. Que Yahvé accorde à chacune d'entre vous de trouver un mari avec qui elle vivra en paix. »

Mais tandis qu'elle les embrassait, elles lui répondirent tout en larmes : « Non ! Nous retournerons avec toi vers ton peuple ! » Noémi leur dit : « Repartez mes filles. Pourquoi venir avec moi ? Est-ce que je peux encore avoir des fils qui deviendraient vos maris ? Allez, retournez, mes filles. Je suis trop vieille pour me remarier. Et même si je pensais qu'il me reste encore un espoir, si je me disais : Cette nuit je me donnerai à un homme et j'enfanterai encore des fils auriez-vous la patience d'attendre qu'ils soient grands ? Est-ce pour cela que vous renonceriez à vous remarier ? Non mes filles, mon amertume est trop lourde à porter pour vous maintenant que la main de Yahvé m'a frappée. »

Ruth 1, 1-13

Anne, la prophétesse

« Il y avait là également une femme très âgée, une prophétesse nommée Anne, fille de Phanouël, de la tribu d'Aser. Elle n'avait pas connu d'autre homme que son premier mari, mort au bout de sept ans. Cela faisait 84 ans qu'elle restait veuve. Elle ne s'éloignait pas du Temple et servait le Seigneur nuit et jour dans le jeûne et la prière. Elle aussi se présenta à cette heure et à son tour elle se mit à chanter les louanges de Dieu, parlant de l'enfant à tous ceux qui attendaient la libération de Jérusalem. »

Luc 2, 36-38

Elisabeth, la stérile

« Au temps d'Hérode, roi de Judée, vivait un prêtre du nom de Zacharie. Il était du clan d'Abias ; sa femme, qui s'appelait Élisabeth, était aussi de la descendance d'Aaron. Tous deux étaient justes au regard de Dieu et mettaient scrupuleusement en pratique toutes les lois et toutes les ordonnances du Seigneur. Mais ils n'avaient pas d'enfant : Élisabeth était stérile et tous les deux étaient déjà très âgés.

Luc 1, 5-7

La veuve au Temple

« Levant les yeux, Jésus vit des riches qui déposaient leurs offrandes dans le trésor ; il vit ensuite une pauvre veuve qui jetait deux petites pièces. Et il dit : « En vérité, je vous le dis, cette veuve sans ressources a mis plus que tous les autres : car tous ceux-là ont donné de ce qui ne leur manquait pas, mais elle, n'ayant rien, elle a mis tout ce qu'elle avait pour vivre. »

Luc 21, 1-4

- Laisser un temps de silence

5. Échanges

L'animatrice propose aux personnes participantes de partager librement sur ce qu'elles découvrent dans ces récits bibliques, de la situation des femmes âgées, ce qui peut les aider à vivre cette étape de vie. Elle suggère un maximum de 3 à 5 minutes à chacune. Si le groupe est nombreux, faire 2 ou 3 sous-groupes.

6. Réflexion personnelle

- Annoncer un temps de réflexion personnelle d'environ 15 minutes pour dégager des pistes d'action et de solidarité envers les femmes âgées, particulièrement celles en situation de pauvreté et de maladie, dans mon milieu, dans l'Église. Peut-être aussi réfléchir à partir d'expériences que nous avons eu avec une parente âgée ou comme femme âgée. Connaissons-nous des initiatives permettant de soutenir les femmes âgées ou des initiatives devraient-elles voir le jour? Les femmes âgées jouent-elles un rôle dans ces initiatives?

7. Échange en grand groupe

- Inviter à l'échange à partir de ces questions.

8. Remerciements

Remercier toutes les participantes de leur présence et de leur apport.

9. Fin de la rencontre et suite

Indiquer clairement les suites de cette rencontre, inviter celles qui le veulent à prendre une collation, saluer chacune et indiquer clairement les suites de cette rencontre.